

	Kurse / Schulungs-Unterlagen
	Infektions-Schutz und Hygiene
	Alltags-Maske

Warum tragen wir eine Alltags-Maske?

Das Corona-Virus überträgt sich von Mensch zu Mensch.

Das passiert zum Beispiel beim Husten und beim Niesen.

Beim Husten und beim Niesen kommen die Corona-Viren an die Luft.

Deshalb **soll** man eine Alltags-Maske tragen.

So schützt man andere vor Ansteckung.

- Man **soll** beim Arzt eine Alltags-Maske tragen.
- Man **soll** eine Maske tragen, wenn man die Wohnung verlässt.

Bei manchen Dingen **muss** man eine Alltags-Maske tragen:

- Man **muss** beim Einkaufen eine Alltags-Maske tragen.
- Man **muss** im Bus und im Zug eine Alltags-Maske tragen.
- Man **muss** beim Arbeiten in der HWW eine Alltags-Maske tragen.

Wie trage ich die Alltags-Maske richtig?

1	<p>Wichtig: Vor dem Aufsetzen Hände waschen.</p>	
2		<p>Halten Sie die Maske an den Schlaufen fest. Setzen Sie die Maske über Mund und Nase. Ziehen sie die Schlaufen über die Ohren.</p>
3	<p>So tragen Sie die Maske richtig.</p>	
4		<p>Wichtig: Nase und Mund müssen von der Maske bedeckt sein.</p>
5	<p>Wichtig: Beim Tragen die Maske nicht anfassen.</p>	

6	 A close-up photograph showing a pair of hands being washed with white soap foam in a white sink. The hands are held under a running faucet.	<p>Vor dem Abnehmen Hände waschen.</p>
7	<p>Beim Abnehmen: Nicht die Außen-Seite anfassen! Halten Sie die Maske nur an den Schlaufen fest.</p>	 A photograph of a person wearing a black shirt, holding a yellow fabric face mask by its white elastic loops. The person is looking directly at the camera.
6	 A close-up photograph showing a pair of hands being washed with white soap foam in a white sink. The hands are held under a running faucet.	<p>Nach dem Abnehmen Hände waschen.</p>
7	<p>Waschen Sie die Maske nach jedem Gebrauch. (60° in der Wasch- Maschine)</p>	 A photograph of a silver front-loading washing machine. The circular door is visible, and the machine is standing on a light-colored surface.